

ПРИНЯТНО

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 9
«Рябинушка»
Протокол от 30.08.2023 г.
№ 1

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом
МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 9
«Рябинушка»
Протокол от 30.08.2023г.
№ 5

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ «Детский
сад комбинированного вида
№ 9 «Рябинушка»
от 01.09.2023 года № 156
Н.И. Лунева



ПОЛОЖЕНИЕ

**об организации режима дня воспитанников
муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 9 «Рябинушка»
города Губкина Белгородской области**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение об организации режима дня воспитанников МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 9 «Рябинушка» (далее - Учреждение) разработан в соответствии с нормативно правовыми актами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (действуют до 01.03.2027);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. № 32 «Об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

- Уставом Учреждения и другими локальными актами.

1.2. Настоящее Положение регламентирует организацию режима и распорядка дня для воспитанников в Учреждении.

1.3. Положение, изменения и дополнения к нему принимаются Педагогическим советом Учреждения и утверждаются приказом заведующего Учреждения.

II. РЕЖИМ РАБОТЫ УЧРЕЖДЕНИЯ

2. 1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7⁰⁰ до 19⁰⁰

III. РЕЖИМ РАСПОРЯДОК ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ

3.1. Режим дня представляет собой рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

3.2. Режим и распорядок дня устанавливаются с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации образовательной программы Учреждения, потребностей участников образовательных отношений.

3.3. Основными компонентами режима в Учреждении являются: сон, пребывание на открытом воздухе (прогулка), образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность), прием пищи, личная гигиена. Содержание и длительность каждого компонента, а также их роль в определенных возрастных периоды закономерно изменяются, приобретая новые характерные черты и особенности.

3.4. Режим дня гибкий, неизменными остаются время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки.

3.5. При организации режима предусмотрено оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточная двигательная активность ребенка в течение дня, обеспечение сочетания умственной и физической нагрузки.

3.6. При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и так далее).

3.7. Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня соблюдаются следующие требования:

- режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;

- при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

- физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Учреждение обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах;

- возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

3.8. Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствует требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

3.9. Режим дня строится с учетом сезонных изменений. В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

3.10. Режим питания зависит от длительности пребывания детей в Учреждении и регулируется СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

3.10.1. В соответствии с режимом функционирования Учреждения (11-12 часов) организовано пятиразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник и ужин).

IV. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

4.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

4.2. Продолжительность образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 минут для детей раннего возраста - от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня - по 8-10 мин;
- 15 минут в младшей группе для детей от трех до четырех лет;
- 20 минут в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 минут в старшей группе для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 минут в младшей группе;
- 40 минут в средней группе;
- 45 минут в старшей группе,
- 90 минут в подготовительной группе.

Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна - не более 25-30 мин в день.

4.3. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность (занятие), воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности (занятий) составляют не менее 10 мин.

V. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

5.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6 - 8 минут для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8 - 10 минут для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10 – 15 минут для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 минут в младшей группе;
- 20 минут в средней группе;
- 25 минут в старшей группе;
- 30 минут в подготовительной группе.

5.2. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада, время пребывания детей на свежем воздухе увеличивается.

5.3. Продолжительность занятий в бассейне составляет:

- 15-20 минут в младшей группе;
- 20-25 минут в средней группе;
- 25-30 минут в старшей группе;
- 25-30 минут в подготовительной группе.

VI. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

6.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации

образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.