

Принято на заседании
Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида
№ 9 «Рябинушка»
Протокол № 1
от «30» августа 2023 г.

Согласовано:
с Управляющим советом
Протокол № 3
от «29» августа 2023 г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 9 «Рябинушка»
Н. И. Лунова
Приказ № 156 от «01» сентября 2023 г.



РЕЖИМЫ ДНЯ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

*муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 9 «Рябинушка»
города Губкина Белгородской области*

г. Губкин

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 9 «Рябинушка»

РЕЖИМ ДНЯ

ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРВАВЛЕННОСТИ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЗПР № 2 «НЕЗАБУДКА» (с 5 до 7 лет)

холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей на воздухе (с учетом погодных условий)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Гигиенические процедуры	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.00	9.00-9.20 9.30-10.00	9.00-9.30 9.40-10.00	9.00-9.20 9.30-10.00	9.00-9.30 9.40-10.00
II завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Самостоятельная деятельность детей	10.05-10.10	10.05-10.40	10.05-10.40	10.05-10.10	10.05-10.10
Непосредственно образовательная деятельность	10.10-10.40	-	-	10.10-10.40	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, общение по интересам, экскурсии, чтение художественной литературы), возвращение с прогулки	10.40-12.30	10.40-12.30	10.40-12.30	10.40-12.30	10.40-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.30-16.00 16.00-16.30	15.30-16.00 16.00-16.30	15.30-16.00 16.00-16.30	15.30-16.00 16.00-16.30	15.30-16.00 16.00-16.30
Игры, досуги, развлечения, общение по интересам, чтение художественной литературы	-	-	-	-	
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 9 «Рябинушка»

РЕЖИМ ДНЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4 «Теремок» (с 3 до 4 лет)

холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей на воздухе (с учетом погодных условий)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40
Общение воспитателя с детьми в процессе свободной игровой деятельности, индивидуальная работа по приобщению к опрятности	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
II завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.05-12.00	10.05-12.00	10.05-12.00	10.05-12.00	10.05-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Платные образовательные услуги	-	15.30-15.45	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.30-16.20	15.55-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 9 «Рябинушка»**РЕЖИМ ДНЯ****ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 1 «Игрушка» (с 5 до 6 лет)****холодный период**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей на воздухе (с учетом погодных условий)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Гигиенические процедуры	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20 9.35-10.00	9.00-9.20 9.45-10.10	9.00-9.20 9.30-9.55	9.00-9.20 9.30-9.55	9.00-9.20 9.30-9.55
Самостоятельная деятельность детей	-	-	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05
II завтрак	10.05-10.10	10.10-10.15	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10
Непосредственно образовательная деятельность	-	-	-	10.10-10.30	-
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, общение по интересам, экскурсии), возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.15-12.00	10.10-12.00	10.30-12.00	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Непосредственно образовательная деятельность	-	15.35-16.00	15.35-16.00	-	-
Платные образовательные услуги	15.30-15.55 16.00-16.25	16.10-16.35	16.10-16.35	15.30-15.50 16.00-16.25	15.30-15.55
Игры, досуги, развлечения, общение по интересам, чтение художественной литературы	16.30-16.40	-	-	16.30-16.40	16.00-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 9 «Рябинушка»
РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 3
«Аленький цветочек»
(с 6 до 7 лет)
холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей на воздухе (с учетом погодных условий)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Гигиенические процедуры	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30 9.35-10.05	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.35-10.05	9.00-9.30 9.35-10.05	9.00-9.30 9.35-10.05
Самостоятельная деятельность детей	-	-	-	-	-
II завтрак	10.05- 10.10	10.10- 10.15	10.05- 10.10	10.05- 10.10	10.05- 10.10
Непосредственно образовательная деятельность	-	-	-	10.10- 10.40	10.10- 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, общение по интересам, экскурсии), возвращение с прогулки	10.10- 12.00	10.15- 12.00	10.10- 12.00	10.45- 12.00	10.45- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.20- 12.40	12.20- 12.40	12.20- 12.40	12.20- 12.40	12.20- 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40- 15.00	12.40- 15.00	12.40- 15.00	12.40- 15.00	12.40- 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.25- 15.30	15.25- 15.30	15.25- 15.30	15.25- 15.30	15.25- 15.30
Непосредственно образовательная деятельность	-	15.30- 16.00	15.30- 16.00	-	-
Платные образовательные услуги	15.30-16.00 16.10-16.40	16.10- 16.40	16.10- 16.40	15.30- 16.00 16.10- 16.40	15.30- 16.00
Игры, досуги, развлечения, общение по интересам, чтение художественной литературы	-	-	-	16.00- 16.40	16.00- 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40- 17.00	16.40- 17.00	16.40- 17.00	16.40- 17.00	16.40- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	17.00- 19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 9 «Рябинушка»

РЕЖИМ ДНЯ

ВО ВТОРОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 5 «Радуга» (с 2 до 3 лет)

холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей на воздухе (с учетом погодных условий)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игра-занятие (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10	9.00-9.10 9.20-9.30
Общение воспитателя с детьми в процессе свободной игровой деятельности, индивидуальная работа по приобщению к опрятности	9.30-9.50	9.10-9.50	9.30-9.50	9.10-9.50	9.30-9.50
II завтрак	9.50- 10.00	9.50- 10.00	9.50- 10.00	9.50- 10.00	9.50- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.05- 11.30	10.05- 11.30	10.05- 11.30	10.05- 11.30	10.05- 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.00	11.30- 12.00	11.30- 12.00	11.30- 12.00	11.30- 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00- 15.00	12.00- 15.00	12.00- 15.00	12.00- 15.00	12.00- 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30
Игра-занятие (по подгруппам)	15.30- 15.40 15.50- 16.00	15.30- 15.38 15.48- 15.56	15.30- 15.40 15.50- 16.00	15.30- 15.40 15.50- 16.00	15.30- 15.40 15.50- 16.00
Игровая деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение, чтение художественной литературы	16.00- 16.15	16.00- 16.15	16.00- 16.15	16.00- 16.15	16.00- 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15- 17.00	16.15- 17.00	16.15- 17.00	16.15- 17.00	16.15- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	17.00- 19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 9 «Рябинушка»
РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 1 «Игрушка» (с 5 до 6 лет)
теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей на воздухе	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Ежедневная утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Гигиенические процедуры	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, личностно-ориентированное взаимодействие; спортивные праздники, музыкальные развлечения, экскурсии). Возвращение с прогулки	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30
II завтрак	10.35-10.40	10.35-10.40	10.35-10.40	10.35-10.40	10.35-10.40
Прогулка (игры, праздники, экскурсии и др.), возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Игры, общение по интересам, театрализация, чтение художественной литературы	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 9 «Рябинушка»
РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4 «Теремок» (с 3 до 4 лет)
теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей на воздухе	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Общение воспитателя с детьми в процессе свободной игровой деятельности, индивидуальная работа по приобщению к опрятности	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, личностно-ориентированное взаимодействие; спортивные праздники, музыкальные развлечения, экскурсии). Возвращение с прогулки	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30
II завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35
Прогулка (игры, праздники, экскурсии и др.), возвращение с прогулки	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, общение по интересам, театрализация, чтение художественной литературы	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 9 «Рябинушка»

РЕЖИМ ДНЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 3 «Аленький цветочек»

(с 6 до 7 лет)

теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей на воздухе	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Ежедневная утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Гигиенические процедуры	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, личностно-ориентированное взаимодействие; спортивные праздники, музыкальные развлечения, экскурсии). Возвращение с прогулки	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30
II завтрак	10.35-10.40	10.35-10.40	10.35-10.40	10.35-10.40	10.35-10.40
Прогулка (игры, праздники, экскурсии и др.), возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Игры, общение по интересам, театрализация, чтение художественной литературы	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 9 «Рябинушка»

РЕЖИМ ДНЯ

ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЗПР № 2 «НЕЗАБУДКА» (с 5 до 7 лет)

теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей на воздухе	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Ежедневная утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Гигиенические процедуры	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, личностно-ориентированное взаимодействие; спортивные праздники, музыкальные развлечения, экскурсии). Возвращение с прогулки	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30
II завтрак	10.35-10.40	10.35-10.40	10.35-10.40	10.35-10.40	10.35-10.40
Прогулка (игры, праздники, экскурсии и др.), возвращение с прогулки	10.40-12.30	10.40-12.30	10.40-12.30	10.40-12.30	10.40-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Игры, общение по интересам, театрализация, чтение художественной литературы	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 9 «Рябинушка»

РЕЖИМ ДНЯ

ВО ВТРОЙ ГРУППЕ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 5 «Радуга» (с 2 до 3 лет)

теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей на воздухе	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Общение воспитателя с детьми в процессе свободной игровой деятельности, индивидуальная работа по приобщению к опрятности	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры хороводные и подвижные, игры с песком, с игрушками, игры для развития движений, индивидуальная работа по развитию движений, личностно-ориентированное взаимодействие, труд, музыкальные развлечения, праздники). Возвращение с прогулки	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30
II завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.35-11.30	10.35-11.30	10.35-11.30	10.35-11.30	10.35-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игровая деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение, чтение художественной литературы	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00